

高須先生がセレクト!

額縁さんの肌をぐっとアップするメニュー

1 快適にリフトアップ サーマクール FLX

皮膚層内のコラーゲン繊維をRFエネルギーの熱で収縮させ引き締める「サーマクールCPT」から、さらに進化した機器が、第4世代の「サーマクールFLX」。サーマクールFLXは、施術中の痛みを低減させるために、バイブレーション機能を備えた大きなハンドピースを導入し、痛みや熱さを緩和し、治療時間もさらに短縮。即効性がアップし、術後の腫れや痛みもほとんどないため、施術当日から普段と変わらない生活が送れます。従来よりも効果の持続期間も長くなったことから、施術の間隔が空けられることも大きなメリットです。



照射治療で、複合的な肌悩みがスピーディーに改善できます!

読者が先生に駆け込み相談!
今月のクリニック美容

「セルフケアで頑張っても肌のシワ・たるみ、質感などの老化サインは気になるばかり!」

今月のご相談エレ女



額縁英里香さん

こうけつ・えりか ●ビューティ・メダリスト4期生。主婦。もともとヨガやゴルフなどに励むアクティブ美女。しかし年齢とともに、毛穴の広がりが目じりのシワに悩むように。「最近肌の質感ケアに注力しています!」

新しい照射治療の組み合わせで複合的なエイジングサインを劇的改善!

毛穴やニキビ跡、シワやたるみなど、年齢を重ねるごとに肌悩みは複合的に増えていくもの。額縁さんは、印象に残りやすい額や、あご下のもたつき、フェイスマシンが気になるお聞きしたので、最も新しいサーマクール治療である、「サーマクールFLX」の照射をおすすめしました。切らないリフトアップ治療として有名な第4世代の「サーマクールFLX」は、ヘッドピースが大きくなり、あごまわりや額、首元など広範囲が短時間で照射できることに加え、ピースを替えて目の下や口元部分も引き上げられるので、幅広いお悩みにおすすめることができるエイジングケア施術ですよ。痛みも大幅に軽減したのも人気の秘密です。

また、ニキビやニキビ跡、毛穴の開きなどの凹凸など、肌の質感のお悩みには「フラクセル2」を顔全体に重点的に照射しました。フラクセル2は、肌の表面にマイクロの穴を作った古い細胞の代謝を促し、真皮層のコラーゲン生成を促すので、ふっくらとした質感が得られます。施術後は一時的なヒリつき感と、ポロポロと皮が剥けたような状態の肌になりますが、約1週間後には、つるんとしたむき卵のような肌になります。肌を着替えるような質感の違いに、やみつきになる方も多く治療です!

痛みもほとんどなく、翌日少し赤くなったくらいで、すぐにおさまりました。3日後くらいにお会いした方に「瘦せたんじゃない?」と言われ、体重は変わっていないので、サーマクールのおかげかも!と心が弾みました。施術から2ヶ月ぐら経ちましたが徐々にパンとハリが出てきて、気になる毛穴も小さくなってお肌の状態がとてもいいです。毎朝、鏡を見るのが楽しみになりました。人とお会いする機会が多いので、肌の状態が悪いとテンションが上がらないのですが、お陰さまで堂々としていられます。

額縁さん、その後のお肌いかがですか?



Step of Treatment

2 フラクセル2

麻酔クリームを塗り、約20~30分間レーザーで皮膚表面にマイクロ単位の穴を開けていきます。照射前にも肌を冷やすため、痛みはわずか。施術後は、皮膚の再生をさらに促すために、綿棒でグロースファクターを肌全体に塗布します。「施術直後は赤くなり、当日は肌が敏感な状態になっていますが、特にニキビ跡や肌の凹凸の改善には、高い効果を発揮します。4、5日するとポロポロ落ち、むき卵のような肌になれるので、リピートされる方も多く治療ですよ」と英津子先生。



1 サーマクールFLX

麻酔クリームを塗り、たるみやすいフェイスラインや目の下、額などを重点的に照射していきます。施術後は5~10分ほど冷やし、腫れを最小限に抑えます。「額、あご下、ほうれい線などを重点的に、顔全体に照射しました。サーマクールFLXは、即効性があるので、直後の満足度も高いでしょう。さらに引き締め効果が強化されたと言えますね。また従来のマシンより痛みが軽減され短時間で終わるので、痛みが苦手な方にもおすすめです」と英津子先生。術中も術後も快適に過ごせると話題です。



エドクター高須英津子先生の

Beauty 歳時記

最先端の美容医療に精通し、きめ細かな診療を行うかたわら、プライベートでは3人のお嬢様の母としての顔ももつ高須英津子先生。多忙を極めながらも美を追求するエレマライフに『25ans』読者からの熱い支持が! 今月は4ページの拡大版でお届けします!

Photos: YASUYUKI NOJI Hair & Make-up: AKI TAKAHASHI Text: YUKI ISHIHARA Illustration: COCCO KASHIWAYA Special Thanks: BLEU LEMAN NAGOYA

英津子先生が語る●今月のビューティ・テーマ 大人ニキビや吹き出物は、どのようにケアすべき?

大人ニキビを繰り返さないためには 皮脂ケア、保湿、インナーケアなど基本を大切に

大人ニキビは思春期のニキビと違って、原因は実にさまざま。生じる理由も複合的で、複数の要素が絡み合って発生します。夏は紫外線や湿気も多く、汗もかさやすいうえ、室内ではクーラーの乾燥にさらされるので、肌の水分と油分のバランスが崩れ、ニキビや肌あれが生じやすくなりますよ。そこまでは、クレンジングや洗顔で、しっかりとメイクや汚れを落とすことが重要です。大人ニキビは過剰な皮脂の分泌が原因ではなく、乾燥に起因する場合も。肌の状態がインナードライに傾いていることが多い現代では、保湿がニキビ対策にも大きな効果を発揮することは、意識していただきたいですね。また、大人の女性は、ホルモンバランスと上手に付き合うことも重要です。女性は生理周期があるためホルモンバランスが崩れやすく、バランスが崩れると皮脂の分泌を促す男性ホルモンが優位となり、ニキビが生じてしまいます。さらに現代社会ではストレスを感じるシーンも多く、心労と生理周期が重なると、大人ニキビを繰り返すことも珍しくありません。そこで、ビタミンB2などのサプリメントの内服や点滴などを含めたインナーケアも重視して、トータル対策を行うのが効果的! 日々慌ただしいエレ女のみならずにとってはなかなか難しいと思いますが、ストレス対策や適切なスキンケア、栄養補給など、基本のケアに注力することがニキビの予防にもつながりますよ。



先生のファッション check!

夏のコーデは爽やかさを重視。エルメスのTシャツにシンプルな台形スカート、エルメスのコンスタンスは涼しげなライトグレーを合わせて。足元は白パールが並べられたルパンのウェッジソール。

高須英津子先生

たかす・えつこ ●高須クリニック名古屋院・栄院勤務。美容皮膚科医。大学病院でレーザーや美容外来などの経験を重ね、学会発表も多数。プライベートでは3人の女兒の母。

先生の診察が受けられるクリニックはこちら!

高須クリニック 名古屋院 DATA ● 住愛知県名古屋市中村区名駅4-7-1 ミッドランドスクエア8F tel.052-564-1187 (名古屋院) 診療予約は ☎0120-5587-10 (受付時間: 9時半~22時) ☎10時~19時 年中無休

高須クリニック 栄院 DATA ● 住愛知県名古屋市中区錦3-17-10 錦三ビル7F tel.052-971-6650 (栄院) ☎0120-5587-10 (受付時間: 9時半~22時) ☎10時~20時 ☎日曜、祝日

カカオ高配合のチョコレート

「カカオの含有量が多いダークチョコレートをいくつか常備しています。診察の間、3~4時くらいには、良質なカカオでパワーチャージすることも。気分転換のための必需品ですね」



潤いとビタミンCで夏肌ケア

「真夏はUV対策が重要。日焼け後はジュランツのリファイン リフトマスキEXで保湿し、肌のほてりを沈静。ホワイトパウダーEXを加えると、ビタミンCやE誘導体の効果で本格美白ケアが可能に」

アイシーカラーのバッグ

「Hのバックルがアイコンク的なエルメスのコンスタンスは、最近のお気に入り。洋服を選ばないクラシカルなおとなしめの色なので、学校行事にも使いやすいと重宝しています!」



お茶目な表情のブローチ

「自由度の高いブローチは、さまざまなシーンで大活躍。ヴァン クリフ&アーベルのハチドリブローチは、紺のスーツの襟もとに付けています。ライオンは美術展で見つけて、可愛さにひとめぼれ」

公開!
英津子先生のお気に入り Instagram
いつも囲まれていたいお気に入り

「日々の生活を豊かにするには、お気に入りのアイテムに囲まれることを意識。ファッション小物は、気に入ったデザインを色選んで揃えることも。仕事のリフレッシュやコーディネートラングアップするためのアイテムを揃えています」

エレ女キャラ別 美容医療の

傾向&対策

肌の老化サインが気になったら、早めに着手したい美容医療。年齢や肌悩みに合わせた施術選びが一般的ですが、今回はより満足度を高めるために、ライフスタイルに合わせた施術をご提案。キャラクター別に、自信を持っておすすめできる施術をピックアップしていただきました。

怖い印象になるのは避けたい…

キャリアエレ女



PROFILE ●キャリアエレ女は仕事に真剣なあまり、クールを通り越して怖い印象になっているかも…。表情のよわらかさにとじみ出る心の余裕でバランスを取って、自分周りもハッピーに働きたい!

お悩みはこちら

- 深刻な話が多く、眉間にシワが…
- 会食が多いせいか、顔全体がもったりしてきた
- エイジングと疲れで目力が減少中
- 通院は最小限に抑えたい



旬の服を着こなしたい!

ファッションistaエレ女

PROFILE ●トレンドのファッションに身を包んでも、身だしなみが疎かだったり、たるみが目立っていたら装いも台無し。旬なデザインやハイジュエリーを堂々とまとえる肌とボディで準備万全に。

お悩みはこちら

- ハイヒールを履いた時のふくらはぎが残念
- 二の腕や背中などの「ハミ肉」が気になる
- お気に入りの服にワキ汗は避けたい
- フェイスラインが崩れ、ジュエリーが似合わなくなってきた



ハッピーオーラを纏いたい

サロネーゼエレ女



PROFILE ●“独身時代の仕事や結婚後の趣味を生かして、自宅サロンを開業”という生き方は、令和時代になってエレ女の憧れの形のひとつ。常に華やかな存在でありたいから、肌の質感を高める施術がお似合い。

お悩みはこちら

- 生徒さんとの距離が近くて、毛穴目立ちが心配…
- 幸せ感がマストなので、お疲れ感が出るのは避けたい
- さまざまな角度から見られるので、たるみが気になる…
- 手のエイジングも気になっている



UV対策と時短ケアがマスト

コンサバエレママ



PROFILE ●子育てに奮闘しながらも上品さはキープし、ママ同士のお付き合いにも気が抜けないエレママ。公園通いや学校行事で、紫外線と靴いながら将来に備えて、白肌はきちんと守り抜きたいところ。

お悩みはこちら

- 子どもと外遊びが多くて日焼けが気になる…
- 顔の日焼けだけでなく全身の日焼けが心配
- 将来のエイジングに備えたいけれどダウンタイムは避けたい
- 子育てでお疲れ気味…



フレッシュで、元気、そして頼れる
ビジネスウーマンの印象に



ボトックス® 注射

不機嫌に見える眉間のシワだけは、今すぐ改善!



「仕事のできるビジネスウーマンが陥りがちなのが、怒り顔。目尻の幸せそうなシワはともかく、怖く見える額や眉間の深いシワは、いちばんに解消していただきたいですね。そのためには表情筋の過剰な動きを和らげてシワの原因を断つボトックス® 注射が手軽で効果絶大! 定期的に注射すると筋肉の動きが弱まり、優しい表情に!」●ボトックス® 注射 額・眉間・目尻など 各 ¥50,000 など

引き締めやポイント痩せなど、
美容医療ならではの技術に頼って



イタリアン・メソシェイプ

二の腕やふくらはぎを引き締め
コーデをおしゃれにアップデート



「もともと高脂血症の治療に使われていた薬剤に、アミノ酸、ビタミン剤をブレンドした注射。二の腕など脂肪が少ない部位では1回でも効果を実感でき、脂肪の多いおなかや太ももも回数を重ねるごとに代謝が上がリ、キュッと部分痩せ。効果が半永久的に持続するの嬉しいですね!」●イタリアン・メソシェイプ 脂肪溶解注射 ボディ1部位(ハガキ大) 1回 ¥30,000、6回セット ¥150,000 など

幸せ感、生き生き感、そして
至近距離に堪える施術をセレクト



Vシェイプリフト

華やかさが必須なサロネーゼは
お疲れモードに見える影やシワはご法度



「深いシワや疲れに見えるくぼみは、周囲の組織の下垂など顔全体の立体構造の変化から発生。シワや溝の直下だけではなく、立体的な変化の原因となるポイントにヒアルロン酸を注入するVシェイプリフトなら、全体的に生き生きと若い印象に。またごつごつした手元をふっくら見せるヒアルロン酸注入も気になる方には!」●Vシェイプリフト(ヒアルロン酸注射)1回 ¥300,000~ ¥600,000

日焼け対策もできるライトな施術を
コンスタントに受けて、将来に備えて



フォトフェイシャルM22

日差しを浴びがちなエレママが
頼りたい、美白系照射治療といえば!



「従来のレーザー治療とは異なり、IPLという広域な波長を持つソフトな光で照射するため、一度の照射で複数の肌トラブルに対応。メラニン色素や毛細血管に働きかけ、シミ、赤み、くすみの改善に特に効果大。痛みもダウンタイムもほぼないのに顔全体の透明感が向上するので、日差しを浴びやすい方にとって定期的な照射が望ましいですね!」●フォトフェイシャルM22 顔全体 1回 ¥30,000

イタリアンリフト

もたつきを感じさせない
シャープな頬で、信頼感を上昇させて!

「自然かつ半永久的なリフトアップ効果・エイジングケアを望むなら、イタリアンリフトがおすすめ。アブトス糸と呼ばれる糸を皮下に埋め込んで皮膚を引き上げ、顔や首にできたシワやたるみを改善します。残業や会食続きでもったりした頬や輪郭が引き上がり、小顔になるのを実感できるはず。半永久的な効果があるので、多忙なキャリアエレ女のたるみケアにもってこい!」●イタリアンリフト 1本 ¥100,000



ミラドライ

汗とニオイに悩むなんてもってのほか!
マイクロ波の照射で、夏のシーズンを快適に



「ファッションistaなら、汗とニオイ対策は万全にしておきたいものです。ミラドライはニオイのもとアポクリン汗腺と、汗のもとエクリン汗腺にマイクロ波を照射して加熱することで、汗腺にダメージを与え発汗機能を停止させます。治療直後から長期間、効果が続くので夏も爽やかに過ごせますよ!」●ミラドライ 両脇 1回 ¥350,000、1年補償内、2回目 ¥175,000

サーマクールFLX

斜め下方向から見上げられる講師業は
顔の輪郭や首のエイジングケアが急務!



「熱エネルギーを肌を滑らせるように当てながら照射していく、たるみに効果大の若返り施術です。年齢の出やすい首の横ジワ対策にも有効ですよ。進化した最新機器は痛みが軽減し、ヘッドが大きくなったことでさらに短時間で快適にリフトアップ! さまざまな角度から見られる職業の方には最適です!」●サーマクールFLX 額 ¥200,000、顔全体 ¥350,000、両頬 ¥300,000、首 ¥250,000

サーマクールアイFLX

たるみがなくなると、目元がぱっちり!
目力アップ+クマ対策で、凛とした印象に



「目元がたるんでくると、目力が弱まってキリッとした印象が薄まってしまいます。そこで、目周りのシワやたるみケアを重視するのがベター。寝不足や長時間のPC仕事などハードな毎日を生じた目の下のクマの改善が同時に行けるのも、キャリアエレ女向け。最新のサーマクールFLXの目元専用チップで引き締め&引き上げて、誠実な印象を高めてみては?」●サーマクールアイFLX ¥150,000

ウルセラシステム

ジュエリーをつけると目立ってしまう
頬やフェイスラインの引き締めはマスト



「エレ女ご用達のハイジュエリーの煌めきとともに強調されてしまう、フェイスラインや首元のたるみやゆるみ…。その対策には、高密度の超音波で筋肉に直接熱エネルギーを加えて引き上げ、たるみを解消する施術がぴったりです。輪郭やあご下、首のシワを改善できれば、さらにジュエリーの似合う肌質感に!」●ウルセラシステム 顔全体 ¥400,000、あごの裏~首の上部 ¥300,000 など

フラクセル2

生徒さんに至近距離で見られるから
肌の質感ケアには注力して!



「隠しきれないニキビ跡や毛穴の開きなど、次々に現れる“質感系”の肌トラブルを一気に解決できるフラクセル2は、サロネーゼこそ頼りたい治療。一皮むけたような“なめらかな肌”になれるので、近からの視線にも自信が持てるでしょう。手元や首への照射もOKなので、注入治療に抵抗がある方にもベストな選択です!」●フラクセル2 顔全体 1回 ¥150,000、顔全体 5回セット ¥600,000 など

白玉注射

うっかり日焼け直後の、駆け込み美白なら
白玉注射に勝るものなし!



「強力な抗酸化作用を持つグルタチオンを体内に直接送り込むことで、美白効果が期待できる治療法。老化の原因となるサビつきを防ぎ、シミやソバカスの原因となるメラニンの生成を抑制。そのほか肝機能改善、抗アレルギー作用など、美と健康の両面にアプローチが可能。日焼け前後にもおすすめです!」●白玉注射 シングル1回 ¥10,000、ダブル1回 ¥15,000、シングル10回セット ¥80,000 など